

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 11»

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом

МА ДОУ №11

протокол № 3

от «15» апреля 2019 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МА ДОУ № 11

*Легенда В.И. Генне*

Приказ № 119

от «15» апреля 2019 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

ГО Краснотурьинск  
2019 г.

## 1. Общие положения

1.1. Положение о Режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении "Детский сад N 11" (далее - ДООУ) по основной общеобразовательной программе - образовательной программе дошкольного образования.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 N 1014, Уставом ДООУ.

1.3. Образовательная деятельность в ДООУ ведется на русском языке, в очной форме с учетом потребностей, возможностей обучающихся в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности.

1.4. Организация образовательной деятельности в ДООУ осуществляется в соответствии с образовательной программой, согласно календарному учебному графику и расписанию занятий (непрерывной образовательной деятельности), утверждаемые на учебный год.

1.5. Учебный год в ДООУ начинается 1 сентября. В середине учебного года (первая неделя марта) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), спортивные праздники, экскурсии, подвижные игры и др.

1.6. В летний период с 01 июня по 31 августа занятия не проводятся.

1.7. Положение принимается на Педагогическом совете ДООУ.



1.8. Положение размещается на официальном сайте ДОУ в сети Интернет.

1.9. Срок Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## 2. Требования к режиму занятий обучающихся

2.1. Режим занятий обучающихся устанавливает чередование различных видов деятельности, объём учебного времени и перерывы между занятиями.

2.2. Занятия в ДОУ представлены непрерывной образовательной деятельностью (далее - НОД). Основные виды организации НОД - групповое занятие и занятие по подгруппам.

2.3. Продолжительность НОД в возрастных группах составляет:

возрастная группа	длительность НОД	длительность перерыва между НОД	НОД осуществляется
раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	не превышает 10 минут	-	- в первую и во вторую половину дня по подгруппам; - допускается на игровой площадке во время прогулки
младшая (от 3 до 4 лет)	15 минут	не менее 10 минут	- в первой половине дня
средняя (от 4 до 5 лет)	не более 20 минут		- в первой половине дня; - может осуществляться во второй половине дня
старшая (от 5 до 6 лет)	не более 25 минут		
подготовительная	не более		

к школе (от 6 до 7 лет)	30 минут		после дневного сна, продолжительностью не более 25-30 МИН.
-------------------------	----------	--	--

**2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки составляет:**

возрастная группа	максимально допустимый объем в день
раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	в соответствии с Расписанием занятий
младшая (от 3 до 4 лет)	не превышает 30 минут
средняя (от 4 до 5 лет)	не превышает 40 минут
старшая (от 5 до 6 лет)	45 минут
подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)	1,5 часа

2.5. НОД по экспериментированию с материалами и веществами с детьми раннего возраста от 1,5 до 3 лет осуществляется по подгруппам.

2.6. НОД повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организована в первую половину дня.

2.7. В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки.

**3. Организация занятий по физическому развитию**

3.1. Физическое развитие обучающихся включает в себя двигательный режим, физические упражнения, которые осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими



упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

### 3.3. НОД по физическому развитию

- для детей раннего возраста (от 1,5 лет до 3 лет):

	количество возраст в подгруппе	детей	длительность
от 1,5 года до 1,6 года	2-4 чел.		6-8 минут
от 1,7 года до 2 лет	4-6 чел.		8-10 минут
от 2,1 лет до 3 лет	8-12 чел.		10-15 минут

осуществляется 2-3 раза в неделю в групповом помещении по подгруппам.

- для детей дошкольного возраста (от 3 лет до 7 лет) организуется не менее 3 раз в неделю (в зале для занятий физической культурой на спортивной площадке на территории ДООУ) с длительностью:

возрастная группа	длительность
младшая (от 3 до 4 лет)	15 минут
средняя (от 4 до 5 лет)	20 минут
старшая (от 5 до 6 лет)	25 минут
подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)	30 минут

- для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 7 лет) проводится 1 раз в неделю круглогодично на открытом воздухе (в зависимости от метеорологических условий), при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/С НОД по физическому развитию проводится в форме активных подвижных игр, игр-забав, спортивных упражнений и т.п., продолжительность НОД сокращается по усмотрению педагога.

3.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию по возможности проводится на открытом воздухе.

Пронумеровано, прошнуровано

и скреплено печатью

*Е. Генне* листа,

Зарядуший МА ДОУ № 11

*Е.И. Генне*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575789

Владелец Генне Елена Ивановна

Действителен с 13.10.2021 по 13.10.2022